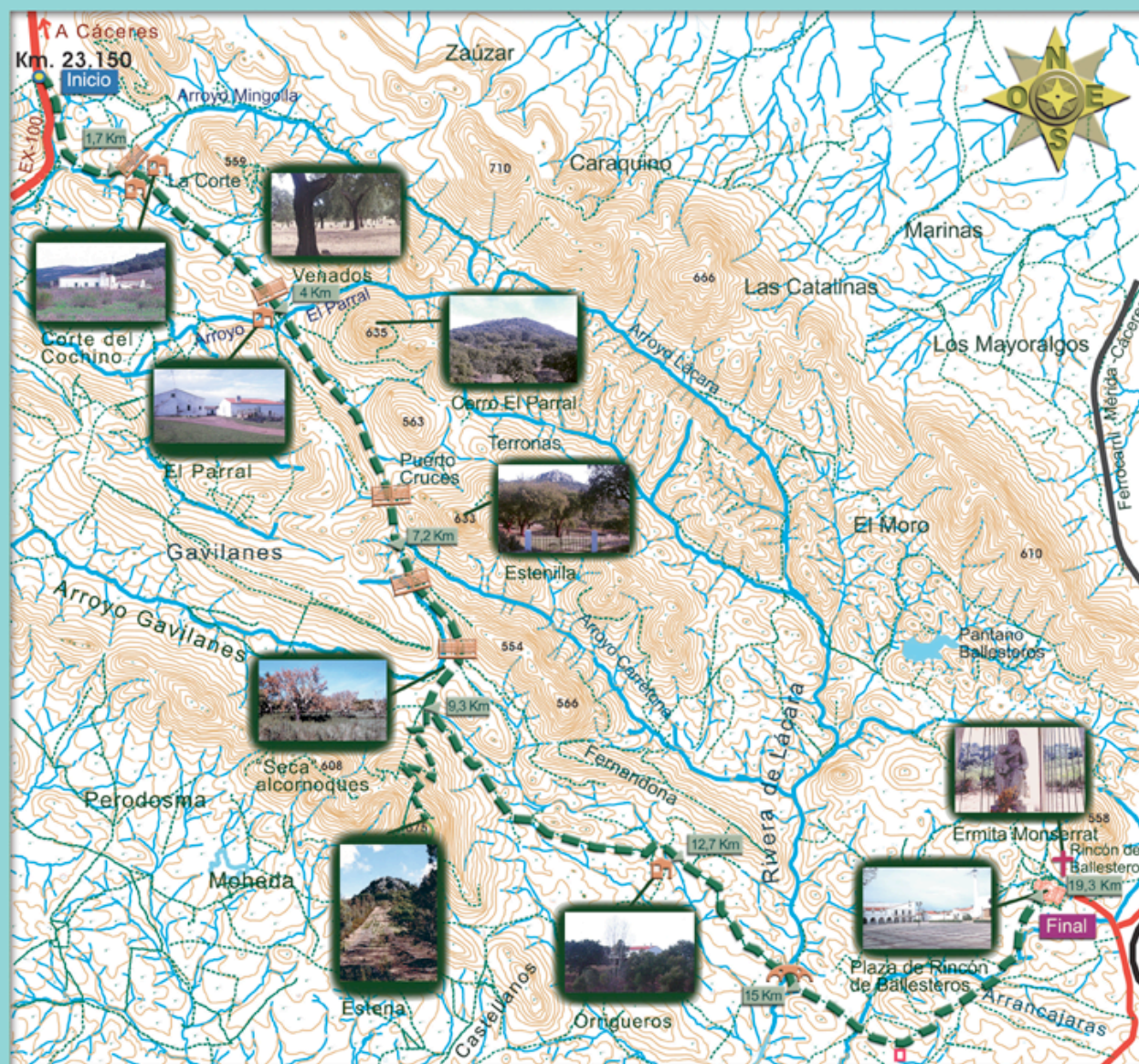


RUTA 10. Sierra de San Pedro - Rincón de Ballesteros



10 Rutas por Cáceres



1: 50.000

0 Km. 1 2 3 4 5

DISTANCIA: 19,270 km + 2,500 km subida a Estena TOTAL: 24,270 km
DESNIVEL Acumulado : 384 m. DIFICULTAD : Media-Alta TIEMPO : 6 h. – 6 y media h. TIPO : Lineal

RECORRIDO

La ruta comienza en el **punto kilométrico 23.150 de la carretera EX-100 de Cáceres a Badajoz**, donde parte un camino con dirección NW-SE que, entre vallas cinegéticas, discurre en principio paralelo a la carretera y de la que se separa luego para atravesar, a veces con cierta dificultad pues se produce encharcamiento, el arroyo Mingolla.

A continuación el camino deja a ambos lados los caseríos de la **Corte del Cochino** y transcurre por un bosque claro de encinas, alcornoques y retamas (dehesa del Chorlito) desde el que se divisa, al frente, la silueta rocosa del **cerro Estenilla**.

Al cabo de unos 4 km. entramos en la **finca El Parral**, donde desaparecen las alambradas laterales y en cuya dehesa podemos ver, con un poco de suerte, venados pastando. En las inmediaciones de su caserío, que dejamos a la derecha, existen excelentes ejemplares de alcornoques adehesados donde abundan las pías de cerdos ibéricos. El recorrido continúa hasta el Puerto de las Cruces (6,700 km), desde el que avistamos la cumbre del **cerro Estena**, dejando a nuestra izquierda un monte bajo muy denso de jaras pringosas con algunos ejemplares arbóreos de madroños, a la vez que comenzamos a ver eucaliptales de repoblación.

El camino se ensancha ahora y toma dirección SW durante un corto tramo (a la derecha hay varios rodales de alcornoques muy afectados por "la seca") para llegar, después de 9,3 km de recorrido, a un cruce múltiple. Desde aquí, podemos ascender al **cerro Estena** por la pista que se halla al frente (posee una cadena que impide el paso de vehículos) y sube zigzagueando entre eucaliptos hasta la base del cerro, donde sale a la izquierda una estrecha senda que discurre por un bosque autóctono bien conservado, con especies muy variadas, y nos conduce hasta la cumbre, en la que existe una caseta de vigilancia forestal para incendios y el vértice geodésico.

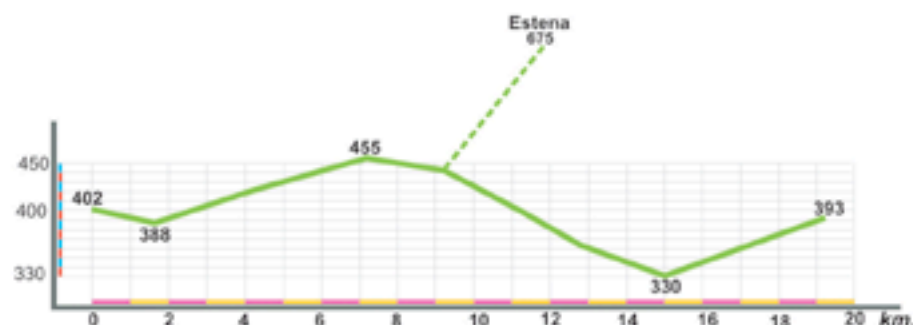
De vuelta al cruce de caminos, continuamos por la pista de la izquierda, muy transitada, y que discurre por eucaliptales con algunos restos de bosque autóctono hasta el **caserío de Orriqueros**, que vemos a la derecha. El camino atraviesa un encinar-alcornocal en el que se observan pequeñas repoblaciones, luego cruza el arroyo **Rivera de Lácara** (a unos 15 km desde el inicio) y llega a la casa del Rincón de Ballesteros que dejamos a la derecha. A partir de aquí el camino cambia la dirección hacia SW-NE, se ensancha y atraviesa pequeñas explotaciones agrícolas y ganaderas, donde podemos contemplar magníficos ejemplares de alcornoques y divisar las casas del **Rincón de Ballesteros**, en cuya plaza finaliza esta ruta tras algo más de 19 km. de recorrido total (serán 24 km. si hemos subido al cerro Estena).

LEYENDA:

- | | | |
|------------------|---------|--------|
| Casa de campo | Ermita | Inicio |
| Km. de recorrido | Camino | Final |
| Puente | Portera | |

Datos técnicos

ruta 10 Sierra San Pedro - Rincón de Ballesteros



Lugar	Coordenadas UTM	Altitud	Distancia	
			Parcial	Total
1 Carretera BA EX100 km.23.150	29 T 713901-4351181	402		
2 Cruce Arroyo Mingolla	714807-4350079	388	1680	1,680
3 Finca el Parral	716613-4348424	421	2530	4,210
4 Arroyo Estenilla	717933-4345867	455	2990	7,200
5 Cruce camino a Estena	718242-4344101	443	2160	9,360
6 Cruce camino finca Zarza del Castillo	719442-4342827	398	1890	11,250
7 Cruce camino Finca Orrigueros	720828-4342503	362	1500	12,750
8 Cruce Rivera de Lácara	722307-4341067	330	2210	14,960
9 Plaza del Rincón de Ballesteros	725265-4342044	393	4310	19,270
ADICIONAL (desde 5)				
10 Subida al cerro Estena	718208-4342712	675	2500	24,270

Teléfonos de Emergencias

- SERVICIOS DE EMERGENCIAS DE EXTREMADURA	112
- GUARDIA CIVIL Y SEPRONA (24 h.)	062
- CENTRO DE RECUPERACIÓN DE FAUNA SILVESTRE "LOS HORNO"	907 01 08 00
- RECOGIDA DE ANIMALES	900 35 18 58
- CRUZ ROJA PROVINCIAL	927 24 78 58

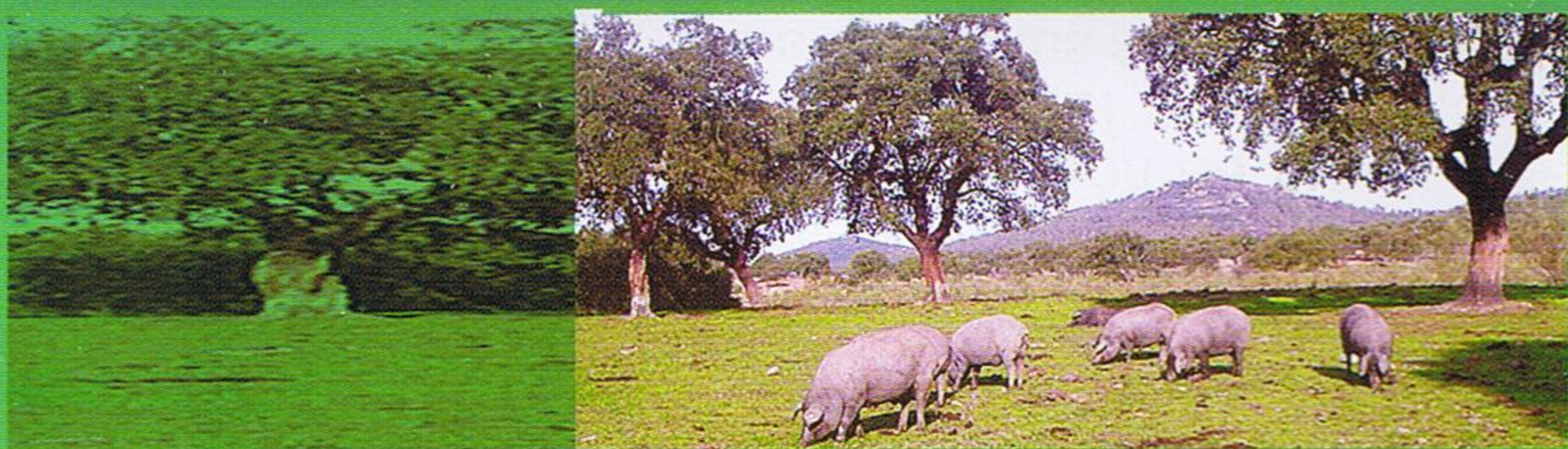


Sierra de San Pedro

Se halla situada en la zona central y occidental de Extremadura, en el límite provincial de Cáceres y Badajoz. Posee unos 70 km. de longitud y se extiende por el Oeste hasta la frontera portuguesa y por el Este hasta la Sierra de Montánchez, siendo ambas las estribaciones de los Montes de Toledo.

Fue declarada Zona de Especial Protección para las Aves (Z.E.P.A.) en 1989 y Zona de Especial Conservación (Z.E.C.) en 1998. El Espacio Natural comprende una superficie de 83.217 has. distribuidas entre los términos municipales de Cáceres, Aliseda, Herrerueta, Salorino, Membrijo, Valencia de Alcántara, San Vicente, Alburquerque, Villar del Rey, La Roca de la Sierra y Puebla de Ovando.

Es una típica sierra interior extremeña, de relieve modesto y algo abrupta, que se eleva sobre la penillanura extremeña con altitud media entre 300 y 700 metros. Está formada por alineaciones rocosas cuarcíticas (las externas de edad ordovícica y las internas, devónicas), separadas por valles de naturaleza pizarrosa. Las laderas están constituidas por materiales sueltos -cantos, gravas, arenas y arcillas- procedentes de la erosión de las crestas que originan suelos de mala calidad en los que crecen arbustos, sobre todo la jara pringosa, y árboles como alcornoques y encinas. El corcho, el ganado porcino alimentado con bellotas y las colmenas para la producción de miel y polen han sido explotaciones clásicas que todavía perduran. Entre 1950-60 parte de los bosques autóctonos se eliminaron y se repoblaron de eucaliptos con el fin de lograr una gran rentabilidad y la creación de puestos de trabajo en fábricas de papel. No fue así y se produjo un desastre ecológico ya que los eucaliptos agotan los suelos e inhiben el desarrollo de la vegetación autóctona.



En los últimos años la caza mayor de venados, y en menor medida de jabalíes, gamos y muflones, ha supuesto una importante fuente de ingresos y, por consiguiente, una revalorización de estas tierras. Hay que mencionar la caza menor, sobre todo de palomas torcaces, muy abundantes en estas tierras durante el invierno.

Cabe destacar la importancia ecológica de esta sierra, ya que posee grandes manchas casi vírgenes de bosque mediterráneo, donde se refugia una fauna que, en algunos casos, está en peligro de extinción. Se cuestiona la presencia de algunos ejemplares de lobos y de linces pero es seguro la de águilas imperiales, reales, perdiceras, culebreras y calzadas, buitres negro y leonado, búho real, cigüeña negra, alimoche, gavilán, azor, roquero solitario y un largo etcétera.

Saca de corcho

La primera saca (*bornizo*) se suele efectuar a los 20-25 años y tiene poca calidad. La segunda (*segundero*) y siguientes se hacen cada 8-10 años, poseen mejor calidad y se destinan a tapones, aislantes, aglomerados, juguetes, revestimientos, artesanía, etc. La realizan manualmente parejas de hacheros (*colleras*) que sacan planchas (*panas*) que serán cortadas por el *rajador* y luego apiladas en el suelo. La fecha idónea es del 15 de junio al 15 de agosto, pues así el árbol tiene tiempo para protegerse con una delgada capa de corcho para el frío invernal.



(1)



(2)

Cerro Estenilla (1)

Con 633 m. de altura es el punto más alto de la alineación cuarcítica, de edad devónica, que corre paralela al camino de nuestra ruta por el NE. La mayor dureza de estas cuarcitas y su posición casi vertical originan un crestón rocoso que destaca mucho sobre sus laderas boscosas. En algunas paredes de los crestones anidan aves rupícolas como el buitre leonado o el avión roquedo.

Cerro Estena (2)

Como el Estenilla, se halla en la alineación de naturaleza cuarcítica y edad devónica. Es el más alto (675 m.) de esta zona de la Sierra de San Pedro y, por ello, constituye un observatorio privilegiado de la parte central de Extremadura. Hacia el norte se observa la Penillanura Cacereña y la Sierra de la Mosca, hacia el sur se divisan los extensos y casi planos campos pacenses con sus dehesas y campos de cultivos. También se contempla gran parte de la Sierra de San Pedro, desde Alcuéscar al este y Portugal al oeste, destacando el magnífico castillo de Alburquerque y la población de Marvão (Portugal).

Castro de Estena.

A pesar de sus defensas naturales casi inexpugnables, en su perímetro se pueden apreciar restos de muralla que proporcionaba defensa a una población prerromana, romana republicana y romana bajoimperial que ocupaba la hectárea que mide su amesetada cima.



Rincón de Ballesteros

Pedanía de Cáceres, con una población de 226 habitantes, es uno de los pocos ejemplos de pueblo de colonización en tierras de secano. Fue fundado en los años 60 por el Instituto Nacional de Colonización (I.N.C.) tras expropiar una dehesa de más de 2.500 has perteneciente a los herederos del Marqués de Castroserna.

En su entorno aparecen unos conglomerados de edad carbonífera. Se originaron por la acumulación de sedimentos procedentes de la erosión de las primitivas elevaciones por las aguas superficiales. Similares a los conglomerados de la Sierra de Montserrat, lo que explicaría que se haya erigido una ermita en honor a la virgen del mismo nombre.

Hay un proyecto de las Concejalías de Juventud y Medio Ambiente para la construcción de un Centro de Interpretación de la Dehesa en las instalaciones de las antiguas escuelas.

